

Dilluns 16 d'octubre

11 a 12 h: Vinyasa loga: Vinyasa loga es a una forma de ioga, que segueix a una sèrie particular de asanes (postures). Que es succeeixen, amb la finalitat de crear un patró específic o un flux suau.
ACADÈMIA DANSA ALINA BABAYAN
Roger de Llúria, 119 - 663 66 34 32

12 h: Esquena sana: Sessió d'exercicis terapèutics amb l'objectiu de tractar i /o prevenir patologies relacionades amb la nostra esquena.
Reserva prèvia al **932 08 22 00**
ÀCCURA, Bruc 122

16 a 18.30 h: Xerrada Ortodòncia per a adults i nens.
Consultes informatives gratuïtes. Màxim 10 persones.
Cal reserva prèvia al **93 467 67 17 - clinicadental@riviello.es**
CLÍNICA DENTAL RIVIELLO, Roger de Llúria 81

16.30 a 17.30 h: Demostració de butaques de relax
PALAU DEL DESCANS, Bruc 68 - 93 487 37 51

18.30 h: Xerrada: Coneix la teva pell i com cuidar-la.
Característiques i consells per a la pell masculina.
Anàlisi facial gratuït per a tots els assistents.
THE MAN CAVE, Diputació 310 - 937 97 74 58

19.30 a 20.30 h: Pilates
Cal reserva prèvia al 93 7378812
HEALTHCOR, Mallorca 297

Dimarts 17 d'octubre

11 a 12 h: loga
Cal reserva prèvia al 93 737 88 12
HEALTHCOR, Mallorca 297

11 a 12 h: Taller/xerrada: “Que és la Biodescodificació?
Cal reserva prèvia al 93 7378812
CENTRE D'ESTÈTICA AVANÇADA YOLANDA LÓPEZ
Girona 123 baixos - 93 008 80 47

12 a 14 h: Xerrada sobre Pròtesis bio-compatibles.
Flexibles, super estètiques i sense metalls. Grups reduïts.
Reserva al 93 467 67 17 - clinicadental@riviello.es
CLÍNICA DENTAL RIVIELLO, Roger de Llúria 81

16.30 a 17.30 h: Demostració de Llits articulats
PALAU DEL DESCANS, Bruc 68- 93 487 37 51

17 a 19 h: Sessions gratuïtes de massatge thailandès.
17.30 a 18.30 h: loga per nens a partir de 7 anys
20 minuts duració. Cal reserva prèvia al 93 737 88 12
HEALTHCOR, Mallorca 297

18 a 19 h:
Que és el mètode Cos-Energía i Conciencia
CENTRE D'ESTÈTICA AVANÇADA YOLANDA LÓPEZ
Girona 123 baixos - 93 008 80 47

18 a 19.30 h:
Taller de Cuina : “Alimentació Saludable , Importància a la Coccio i Etiquetatge”
Impartit per la nostre Responsable de Cuina i Nutrició Graciela Moreira

Cal reserva prèvia al **93 183 33 00** o a la recepció del centre.
Al finalitzar els tallers i sessions es donarà un obsequi a cada assistent.
CENTRE PRONOKAL, Roger de Llúria 58, baixos - 93 183 33 00

18.30 h: Xerrada: què és i quins beneficis té per a l'home la pressoteràpia. Inclou demostració.
THE MAN CAVE, Diputació 310 - 937 97 74 58

18.30 a 19.30 h: Shakti Yoga Flow Oriental
Una classe de Shakti Flow Oriental consta de les següents parts: medita-
ció, postures de ioga, dansa i relaxació. t'ajudarà a aprofundir i a desafiar
els teus límits com a ballarina i fins i tot a despertar una altra faceta de la
teva creativitat i a despertar l'energia femenina

19.30 a 20.30 h: Dansaterapia
A través de la dansa i la psicologia trobareu la millora en el desblo-
queig d'emocions reprimides i tensions acumulades.
ACADÈMIA DE DANSA ALINA BABAYAN
Roger de Llúria, 119 - 663 66 34 32

19.30 a 20.30 h: loga
Cal reserva prèvia al 93 737 88 12
HEALTHCOR, Mallorca 297

19 h: Què és això d'anar al psicòleg? Traiem mites i pors davant
la salut mental. Psicologia per nens, adolescents i adults.
Cal reserva prèvia al 93 232 51 96
CEDIPTÉ, Plaça Tetuan 26, 2n 2a

19.15 h: Gbike (Spinning)
ALTAFIT, Mallorca 318 - 93 140 78 82

Dimecres 18 d'octubre

14.15 a 15.15 h: Pilates
Cal reserva prèvia al 93 737 88 12
HEALTHCOR, Mallorca 297

16.30 a 17.30 h: Informació de matalassos
PALAU DEL DESCANS, Bruc 68 - 93 487 37 51

17.30 a 18.30 h: loga per nens de 4 a 7 anys
Cal reserva prèvia al 93 737 88 12
HEALTHCOR, Mallorca 297

18 h: Taller: Fem pasta saludable
Taller amb farines locals sense refinar, amb ous de corral.
Cal reserva prèvia al 93 476 51 49. Màxim 12 persones
TALLER DE PASTA, Bruc 85

18.30 h: Xerrada: Depilació làser: mites i realitats
Demostració gratuïta de la nostra plataforma làser.
THE MAN CAVE, Diputació 310 - 937 97 74 58

19 h: Zumba
ALTAFIT, Mallorca 318 - 615 76 74 47

18 a 20 h:
Xerrada: Tècniques d'higiene oral per a nens i adults.
Apreneu a tenir cura de les dents correctament.
Grups reduïts. Cal reserva prèvia al 93 467 67 17 -
clinicadental@riviello.es
CLÍNICA DENTAL RIVIELLO, Roger de Llúria 81

19 h: Jornada de portes obertes amb l'explicació dels serveis que s'ofereixen.

Es faran diversos tractaments mèdics in situ.
Cava , pica pica i bossa amb regals pels assistents
BCNCLINIC MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA,
Mallorca 326 93 782 29 12

19 h: Conferència: Alleugerar el pes del passat. Escriure el
nostre propi guió , a càrrec de l'Anabel Pérez. Tot el que ens ha passat
ens condiciona en el present i en la salut del nostre cos, si no hem
sabut fer un bon procés de sanació emocional.
BRAHMA KUMARIS, Diputació 329, pral. - 93 487 76 67

Dijous 19 d'octubre

11.30 a 12.30: Yin Yoga
Un estil de ioga que es compona de postures que es mantenen de for-
ma relaxada i crea amplitud de moviment millorant el funcionament
de la circulació i la columna vertebral.
ACADÈMIA DE DANSA ALINA BABAYAN
Roger de Llúria, 119 - 663 66 34 32

14.10 a 15.10 h: loga
Cal reserva prèvia al 93 737 88 12
HEALTHCOR, Mallorca 297

16.30 a 17.30 h: Informació sobre coixins
PALAU DEL DESCANS, Bruc 68 - 93 487 37 51

17 h: En què et pot ajudar The Man Cave
Vine a conèixer el nostre centre i els nostres serveis: Visita i explicació
dels nostres serveis principals. Totes les nostres xerrades i demostra-
cions estan orientades cap al públic masculí.
THE MAN CAVE, Diputació 310 - 937 97 74 58

19 h: Taller: Aprèn a fer una compra saludable,
on es tractaran punts com ara llegir bé l'etiquetatge dels productes,
escollir la opció més saludable, etc...
Cal reserva prèvia al 93 737 88 12
HEALTHCOR, Mallorca 297

19.15: Gbike (spinning)
ALTAFIT, Mallorca 318 - 93 140 78 82

19.30 h: Rebelió a la granja. Xerrada presentada per Quico,
el nostre mestre carnisser i productor de pollastres en llibertat de la
granja La Cajola (Ripoll). Es parlarà de les característiques del pollas-
tre criat en llibertat, del significat de la certificació ecològica, del preu
real de la carn, del perquè el pollastre industrial és tan econòmic, etc...
Cal reserva prèvia al 93 129 69 87
PIRINEU EN BOCA, Girona 17 - 93 129 69 87

20 h: Xerrada sobre nutrició a càrrec del Dr Noel Garcia
ATLAS QUIROPRÀCTIC, Casp 51 - 93 304 64 10

Divendres 20 d'octubre

Invisalign Open Day: durant tot el dia, visites gratuïtes i plans de
tractament per a qui li faci falta ortodòncia. Tot el dia hi haurà des-
comptes molt importants en el tractament d'ortodòncia invisible.
Cal reserva prèvia al 93 272 48 30
IMOI, Pau Claris 136

12 h: (Taller Teorico-Pràctic) Dia Mundial del Càncer de Mama “Prevenció i Condicionament Físic”.

ALTAFIT, Mallorca 318 - 93 140 78 82
12 h a 13 h: Xerrada: Amalgames de mercuri.
Com eliminar-les amb protocol de seguretat. Grups reduïts.
Cal reserva prèvia al 93 467 67 17 - clinicadental@riviello.es
CLÍNICA DENTAL RIVIELLO, Roger de Llúria 81

16.30 a 17.30 h: Xerrada: Que aporta el descans a la nostra salut
PALAU DEL DESCANS, Bruc 68 - 93 487 37 51

17 h: Seminari “Entrenament Funcional, beneficis per una vida plena d'energia”
ALTAFIT, Mallorca 318 - 93 140 78 82

17.30 h: Taller: alternatives fàcils a la cuina per menjar sa i bo!
Preu promocional 10 €. Cal reserva prèvia al 93 138 84 60
ROSIES GOOD THINGS, Diputació 309

18.30 h: Xerrada: Coneix la teva pell i com cuidar-la.
Característiques i consells per a la pell masculina.
Anàlisi facial gratuït per a tots els assistents.
THE MAN CAVE, Diputació 310 - 937 97 74 58

19 h: Coneix la Medicina i Cirurgia Estètica
Jornada de portes obertes amb l'explicació dels serveis que
s'ofereixen. Es faran diversos tractaments mèdics in situ.
Cava , pica pica i bossa amb regals pels assistents
BCNCLÍNIC MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA,
Mallorca 326 - 93 782 29 12

Dissabte 21 d'octubre

Jornada de portes obertes,
amb regal de bossa de materials de higiene dental.
11 h, 13 h i 17 h:
Xerrada : Com cuidem les dents de grans i petits? versió
per a adults i una altre per nens que inclou un taller on explicarem
con netejar les dents, quins aliments menjar i quan anar al dentista.
IMOI, Pau Claris 136 - 93 272 48 30

10 h: Taller pràctic: “Circulació, energia y automassatge”.
Áurea Gómez, terapeuta manual

11 h: “Deu consells per mantenir-se sa”.
Pedro Ródenas i Ana Pérez, metges naturistes

12 h: “Millorar la fibromiàlgia amb medicina integrativa”.
Daniela Passani, doctora en medicina integrativa

13 h: “Atenent les dificultats d'aprenentatge en la infante-sa”. **Rosa Chacón,** mestra, pràctica en Tomatis®
Cal reserva prèvia al 93 467 74 20
INTEGRAL, CENTRE MÈDIC I DE SALUT Diputació 321, 1r 1a

Diumenge 22 d'octubre

Jornada de portes obertes,
amb regal de bossa de materials de higiene dental.
IMOI, Pau Claris 136 - 93 272 48 30

Tots els dies de la setmana (Del 16 al 22 d'octubre)

Sessió Gratuïta de 30 min de coaching per a la salut

Cal reserva prèvia al 650 94 24 87

ESCOLA CONCIENCIA, Consell de Cent 314, 6é 1a

Verifica l'estat de la teva columna, scan gratuït i jornades de portes obertes

PURA VIDA QUIROPRACTICA, Bruc 71 - Tel 932 65 05 93

Prova de lents de contacte gratuïta realitzada per contactòlegs
KROMA ÒPTICS, Girona 103 - Tel 935 28 58 01

Prova gratuïta de detecció de la diabetes

La diabetis és una de les principals causes de malaltia cardiovascular, renal, de las extremitats inferiors i causa de ceguesa. És important fer prevenció

FARMÀCIA JOAN SÁNCHEZ, Girona 72 - 93 265 23 69

Primeres visites gratuïtes per revisar la columna vertebral

ATLAS QUIROPRACTIC, Casp 51 - 93 304 64 10

Primeres visites gratuïtes de revisió dental amb radiografia

Blanquejament dental per 199 €. Cal reserva prèvia al 93 272 48 30
IMOÍ, Pau Claris 136

Concurs de fotografia. Sota el tema UN SOMRIURE!!!

2 Categories: de 0 a 18 i de 18 en endavant

Les fotografies s'enviaran fer facebook, per email a info@imoi.es o a instagram amb el hashtag #IMOICOREIXAMPLE.

El concurs estarà obert des del 1 d'octubre fins el dia 22 i entregarem els premis el dia 23 d'octubre al IMOÍ. El premi de cada categoria serà un raspall de dents elèctric.

Concurs de dibuix per a nens de fins a 12 anys.

El tema és: Com veus al teu dentista?

Els dibuixos es poden deixar a la clínica a partir del 1 d'octubre o enviar per email a info@imoi.es. El premi és un raspall de dents elèctric.

Demostració: Com es pot fabricar pròtesis sense tenir que prendre mides amb pastes i sense molèsties.

Del dia 20 al dia 22 d'octubre

Cal reserva prèvia al 93 272 48 30

IMOÍ, Pau Claris 136

Determinació de la pressió arterial de forma gratuïta

FARMÀCIA CARLES RIBA, Bruc 114 - 93 457 64 30

5 % de descompte en els pans següents:

- Breakfast: Farina ecològica semi integral + ametlles + avellanes + panses
- Nous: Farina blanca ecològica + nous
- Sarraí: 100% farina de sarraí

Tots són ecològics, fets amb massa mare natural, cuits al forn de pedra
LE PAIN D'ERIC ET BENJAMIN, Consell de Cent 348, 93 124 25 32

Pressa de la pressió intraocular gratuïta

LLOBET ÒPTICS, Consell de Cent 352 - Tel 93 488 17 28

30% dte en SYMED, indiba (radiofreqüència) per reafirmar i estimular el col·lagen facial i corporal. És lipolític, reafirmant, anti-agging i drenatge.

VISAGE BEAUTÉ BIOLOGIQUE, Roger de Llúria 72 - 93 760 85 47

Conferència i demostració sobre la manoteràpia xina, tècnica d'autocuració xina. Demostració de diagnòstic i eliminació del dolor amb les mans. De dilluns a divendres de 17 h a 18 h.

Cal reserva prèvia al 620 48 01 05

MANOTERÀPIA XINA, Pau Claris, 118 - 1r 2a

Regal d'una ampolla "Laken Barrabes" prèvia compra i presentant el flyer de la setmana de la salut, amb la teva Targeta Barrabes.
BARRABES, Roger de Llúria 77 - 93 611 11 11

Presa de pressió arterial, de colesterol i de sucre gratuïta
FARMÀCIA PUIGORIOL, Mallorca 312 - 93 457 69 44

2x1 en menú vegetarià

ZAFRA RESTAURANT, Girona 84 - 93 265 88 39

Jornades de portes obertes per fer difusió de la pòlissa de salut d'Asefa, que, a part de tenir moltes avantatges com a pòlissa, és la primera que permet pagar el reembors de les factures de les medicines alternatives com Homeopatia, Osteopatia, Acupuntura i Quiropràxia. Cal reserva prèvia al 93 488 34 87

COBERTIS, Roger de Llúria 44, 5a planta

Promoció en massatges Sothys Aquesta setmana us convidem a descobrir la diversitat del univers olfatiu Sothys, una invitació al despertar dels sentits per fer del seu moment de descans un paréntesis de benestar absolut.

Descobreix i gaudeix de la teva Evasió Sensorial corporal
Promoció especial en massatges per la setmana de la salut:
-Te verd i figa, llimona i petitgrain, canela i gingebre, Flor de plumeria i pruna, tarongina i fusta de cedre.

30 minuts.....32€

Tractament facial Hidratació amb oli de cànem i extracte de bambú, Antiedad amb un complex de fulles d'argan.

Oxigenació amb pera i ametlla

40 minuts42€

Descompte del 15% en el massatge físic-energètic
CENTRE D'ESTÈTICA AVANÇADA YOLANDA LÓPEZ

Girona 123 baixos - 930 08 80 47

Assessorament en activitat física "Demostració, Pautes i exercicis"

Impartit per la nostra Personal Training **Melanie Moreno**

Dilluns, Dimecres i Divendres de 10 h a 13 h

Dimarts a Dijous de 15 h a 17 h

Medició pes, distribució muscular i greix (InBody) :

De Dilluns a Divendres de 10 h a 18 h

Assessorament Dietètic i Nutricional

Consells Nutricionals, entrega de receptes i Menús saludables

De Dilluns a Divendres de 10 a 12 h i de 16 h a 18 h

Cal reservar prèvia al 93 183 33 00 o a la recepció del centre.

Al finalitzar els tallers i sessions es donarà un obsequi a cada assistent.

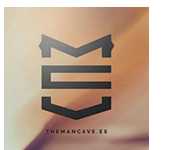
CENTRE PRONOKAL, Roger de Llúria 58, baixos

Dilluns 23 d'octubre

19 h: Sessió de meditació. La meditació ens ajuda a dedicar-nos un espai de calma interior que té efectes sanadors a la nostra ment i el nostre cor, i aprenem que viure sense estrès és possible!

BRAHMA KUMARIS, Diputació 329, pral. 93 487 76 67

Participants



SETMANA DE LA SALUT A COREIXAMPLE

16 al 22 d'octubre de 2017

Consulteu el programa a www.coreixample.com



Organitza:



Col·labora:

