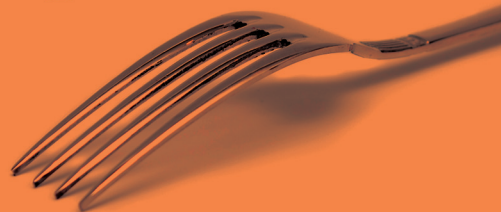


El Cor d'Horta i Mercat creen per a tu.....

Els Tallers de nutrició i d'estilisme totalment gratuïts



Taller de Nutrició

Dissabte 05/05/2012

De 9:00h a 13:00h

Núria Casals, nutricionista professional, t'ensenya les pautes per comprar i organitzar un menú setmanal d'una forma sana i equilibrada, sense passar gana. Coneixeràs els falsos mites de l'alimentació d'una forma divertida i didàctica visitant establiments d'alimentació.

Taller d'estilisme

Dissabte 05/05/2012

De 17:00h a 20:00h

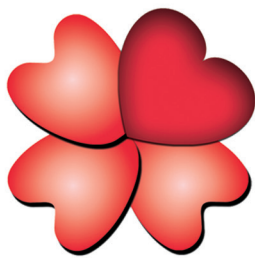
Toque personal, gabinet d'Assessoria d'Imatge Personal, t'acompanyarà a visitar els nostres establiments de moda i complements, per assistir a un seminari d'Imatge Personal, que et permetrà conèixer el teu físic per sentir-te còmode i segur amb la teva imatge.



**Fes la teva inscripció a l'oficina del Cor d'Horta i Mercat
Passatge Vila i Rosell, 8 - 93 429 07 31 (Darrera del Mercat d'Horta)**

Feliç Dia de la Mare a tothom!!!

Organitza:



COR
d'horta
Mercat
d'Horta

Col·labora:



Núria Casals
Nutricionista

